

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МАОУ «Лицей №15»

Пояснительная записка

Учебный план программы начального общего образования МАОУ «Лицей №15» (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (Федеральный закон РФ "Об образовании в РФ", N 273-ФЗ, ст. 16).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Вариативность содержания образовательных программ НОО реализуется через возможность формирования программ различного уровня сложности и направленности с учётом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули): "Русский язык", "Литературное чтение", "Иностранный язык", "Математика", "Окружающий мир", "Основы религиозных культур и светской этики" (включающие учебный модуль "Основы православной культуры", учебный модуль "Основы иудейской культуры", учебный модуль "Основы буддийской культуры", учебный модуль "Основы исламской культуры", учебный модуль "Основы религиозных культур народов России", учебный модуль "Основы светской этики"), "Изобразительное искусство", "Музыка", "Труд (технология)", "Физическая культура".

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

При изучении учебного предмета "Основы религиозных культур и светской этики" выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы

религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляется по заявлению родителей (иных законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и реализуется во 2-3-их классах. В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ «Лицей №15», включает учебные предметы, учебные курсы, курсы внеурочной деятельности по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебного предмета «Математика», в основе которых программа Л.Г. Петерсон и развивающее обучение системы Л.В.Занкова. Часть, формируемую участниками образовательного процесса также представлена метапредметным курсом «Чтение и работа с информацией», что по требованиям ФГОС позволит приобрести первичные навыки работы с информацией. Курс «Чтение и работа с информацией» направлен на повышение мотивации обучающихся к предметам, позволяет сформировать умение и навыки коммуникативной и лингвистической компетенции, а также такие метапредметные результаты, как умение осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий, преобразование и интерпретация имеющейся информации при работе с информацией. Общий объем учебного времени во 2-3 классах на учебные предметы сохранен.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого лицеем. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, фестивали, конференции, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). МАОУ «Лицей №15» предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра внеурочных занятий, направленных на развитие обучающихся.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ НОО и ООО реализуются часы, рекомендованные для всех обучающихся: «Разговоры о важном». Между началом внеурочных занятий и последним/ первым уроком организовывается перерыв продолжительностью 30 минут.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО. При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта).

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели. Режим работы 5-дневная учебная неделя

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Продолжительность урока составляет: в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май); во 2 - 4 классах, включая инклюзивные - 40 минут.

При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 40 минут. В середине учебного дня педагог организует динамическую паузу не менее 40 минут. Вместо одной большой перемены после 2 и 3 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, ФООП НОО, утверждённой Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 и «Методическими рекомендациями...» (письмо Департамента государственной общеобразовательной политики № 03-1326 от 01.07.2025 г., в сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 16 часов, то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день и один раз 4 урока за счёт урока физической культуры).

При сокращении часов с учетом рекомендаций в первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Учебные предметы «Русский язык», «Математика», «Окружающий мир» сокращаются на один час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа. Содержание второго урока учебного предмета «Окружающий мир» компенсируется за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей. Учебные предметы «Музыка», «Изобразительное искусство» и «Труд (технология)» сокращаются на 0,5 часа (проведение одного урока в неделю в режиме интеграции содержания изо и музыки или проведение по очереди уроков по изо и музыке: первая и третья неделя – урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя – урок музыки, уроки труда через неделю).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-го класса со второй четверти – не более четырех уроков в день и один день в неделю пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с федеральным учебным планом составляет:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- в 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет 2999 часов (с учетом 16 часов в сентябре - октябре) в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы. Начало и окончание учебного года, сроки каникул устанавливаются в соответствии с календарным графиком.

При проведении занятий по иностранному языку осуществляется деление классов на две группы (по возможности).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения: 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Освоение образовательных программ обучающимися НОО МАОУ «Лицей №15» сопровождается промежуточной аттестацией. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с положением о формах,

периодичности, порядке текущего контроля и промежуточной аттестации и календарным графиком в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Формы проведения промежуточной аттестации:

	Формы проведения промежуточной аттестации	
	Устные	Письменные
1 –ые классы	Учет текущих образовательных результатов.	Диагностическая работа (стартовая, итоговая), интегрированная комплексная работа.
2- 4-ые классы	Защита проекта, творческой работы (ОРКиСЭ, ИЗО, музыка)	Контрольные работы, тесты, интегрированные комплексные работы, диктанты, сочинения, изложения, ВПР

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

МАОУ «Лицей №15»

(на основе в. 1 федерального учебного плана НОО,
5-дневная учебная неделя) 2026 – 2027 учебный год

1 классы

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего НОО
	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский язык)	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре)

					- октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21 (16 часов в сентябре - октябре)	23	23	23	90

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
МАОУ «Лицей №15»
(на основе в. 1 федерального учебного плана НОО,
5-дневная учебная неделя)
на 2026 – 2027 учебный год
1-4 классы

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю						Всего НОО
	1 АБВ ГДЕ	2 АБ	2 ВГД	3 АБ	3 ВГД	4 АБВ ГДЕ	
Обязательная часть							
Русский язык	5	5	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский язык)	-	2	2	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	2	2	8
Итого:	21	22	22	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Метапредметный курс «Чтение и работа с информацией»	-		1		1	-	2
Математика	-	1		1		-	
Учебные недели	33	34	34	34	34	34	135
Всего часов	693	782	782	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка,	21	23	23	23	23	23	90

предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами							
---	--	--	--	--	--	--	--