

1-я неделя
Понедельник 1

1-я неделя
Понедельник 1

[illegible]

№ 92	Рагу из овощей		150	2.90	7.48	13.63	0.07	12.16	309.35	0.08	63.29	70.24	28.74	1.02	133.40
2008	Картофель	52.50													
	Морковь	34.00													
	Капуста белокочанная	45.00													
	Лук репчатый	15.00													
	Соль йодированная	1.00													
	Масло растительное	6.00													
№372	Шницель из птицы		100	19.10	3.65	13.42	0.08	0.63	13.87	0.08	33.46	144.42	64.05	1.37	162.90
2021	Филе куриное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.40	0.04	13.38	0.02	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Витаминная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			830.00	30.24	32.46	86.96	0.37	26.99	513.68	0.84	260.57	385.95	147.05	5.51	760.40
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пряник	40.00	80	3.50	14.00	23.50									245.00
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
№82	Фрукты свежие Мандарин	70.00	70	0.56	0.14	5.25	0.04	26.60	7.00	0.02	24.50	11.90	7.70	0.07	24.50
2021															
			350.00	5.06	16.14	48.95	0.06	30.60	7.00	0.22	38.50	25.90	15.70	2.87	355.50
	Итого1			67.90	81.51	229.19	1.24	68.17	441.69	2.25	1252.58	1092.25	248.37	15.79	1774.75
	Итого2			35.30	48.60	135.91	0.43	57.59	520.68	1.06	299.07	411.85	162.75	8.38	1115.90

1-я неделя
Вторник 2

[illegible]

[illegible]

№ 377	Пюре картофельное		150	6.04	10.61	23.92	0.15	10.42	47.00	0.24	156.34	169.82	40.81	1.09	215.30
2021	Картофель	121.50													
	Молоко	22.50													
	Масло сливочное	6.75													
	Соль йодированная	0.60													
№ 371	Кнели из птицы с рисом		100	25.80	10.20	27.50	0.12	0.87	40.05	0.13	61.77	218.33	91.75	2.20	204.90
2021	Филе птицы	80.00													
	Крупа рисовая	7.40													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	7.50													
	Соль йодированная	0.30													
	Масло сливочное	3.50													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Домашняя	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			860.00	41.98	34.96	107.97	0.43	30.67	1019.58	0.81	365.91	557.39	194.77	6.58	814.50
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№319	Сдоба обыкновенная		60	4.71	3.67	35.30	0.09	0.02		0.72	12.82	47.43	18.31	0.91	193.00
2008	Мука пшеничная	43.00													
	Сахар	4.40													
	Дрожжи	0.70													
	Масло растительное	1.80													
	Яйцо	1.60													
	Биойогурт питьевой		290	9.28	4.35	31.90		0.04	1.30	0.02	120.00	0.10	14.00	0.10	103.00
			350	13.99	8.02	67.20	0.09	0.06	1.30	0.74	132.82	47.53	32.31	1.01	296.00
	Итого1			71.99	51.60	241.61	0.62	35.12	759.31	1.75	593.79	770.93	267.07	15.41	1608.50
	Итого2			55.97	42.98	175.17	0.52	30.73	1020.88	1.55	498.73	604.92	227.08	7.59	1110.50

Среда 3

--	--

[illegible]

[illegible]

№380	Капуста тушеная		150	3.59	4.54	14.60	0.05	31.78	24.69	0.07	145.49	63.13	32.37	1.24	113.50
2021	Капуста белокочанная	161.10													
	Томатное пюре	7.50													
	Лук репчатый	4.50													
	Морковь	5.25													
	Масло растительное	6.75													
	Сахар	3.00													
	Соль йодированная	0.60													
№373	Котлета "Нежная"		100	26.00	30.02	19.49	0.12	0.98	134.42	0.26	370.05	378.07	51.57	2.12	352.10
2021	Филе кур	40.00													
	Филе минтая	40.00													
	Яйцо куриное	5.90													
	Вода	6.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 491	Компот из клубники		200	0.12	0.00	11.99	0.00	1.50	0.00	0.00	61.81	2.39	1.74	0.16	48.40
2021	Клубника	25.00													
	Вода	190.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			830.00	39.42	37.76	97.00	0.40	55.86	360.31	0.68	626.75	600.03	141.32	6.56	785.20
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Кекс Столичный	100.00	100	3.68	13.21	34.80									272.10
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
			300	4.68	15.21	55.00	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	358.10
	Итого1			69.33	62.49	209.54	0.78	57.30	1012.54	1.09	371.61	871.71	364.02	15.95	1660.90
	Итого2			44.10	52.97	152.00	0.42	59.86	360.31	0.88	640.75	614.03	149.32	9.36	1143.30

Четверг 4

[illegible]

[illegible]

№211	Рис припущенный с овощами		150	3.19	5.66	26.02	0.04	1.33	268.68	0.04	17.35	67.46	26.16	0.57	167.80
2021	Крупа рисовая	45.71													
	Масло сливочное	5.00													
	Морковь	15.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	112.50													
	Соль йодированная	0.32													
№ 347	Котлета школьная		100	19.95	11.21	29.41	0.12	0.57	10.69	0.17	93.49	206.69	54.05	2.50	298.30
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 496	Напиток из шиповника		200	0.64	0.25	15.15	0.01	80.00	98.04	0.05	81.52	2.96	2.96	0.54	65.30
2021	Шиповник, плоды сухие	20.00													
	Вода	200.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			830.00	33.63	25.83	110.75	0.34	97.70	555.36	0.67	264.32	438.30	135.06	6.81	809.90
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№330	Ватрушка с творогом	60.00	60	7.08	2.63	41.81	0.05	0.04	0.01	1.02	18.66	40.31	10.46	0.44	119.07
	Мука пшеничная	29.80													
	Сахар	1.60													
	Масло сливочное	1.30													
	Яйцо	1.50													
	Соль йодированная	0.50													
	Дрожжи пресованные	0.90													
	Творог	30.00													
	Напиток "Снежок"		290	8.12	7.25	31.90									232.00
			350	15.20	9.88	73.71	0.05	0.04	0.01	1.02	18.66	40.31	10.46	0.44	351.07
	Итого1			70.85	91.93	225.94	0.69	55.49	707.17	2.33	643.28	920.42	200.87	9.51	1747.97
	Итого2			48.83	35.71	184.46	0.39	97.74	555.37	1.69	282.98	478.61	145.52	7.25	1160.97

Пятница 5

[illegible]

[illegible]

№ 256	Макаронные изделия отварные		150	5.32	4.92	32.80	0.06	0.00	18.36	0.02	105.83	40.70	7.19	0.74	196.80
2021	Макаронны	51.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Масло сливочное	6.00													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	19.79	16.74	19.69	0.09	1.16	54.12	0.17	136.37	215.49	30.16	1.99	189.60
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Дачная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			860.00	38.99	32.30	122.60	0.45	43.24	414.44	0.60	401.60	487.50	116.71	7.07	818.20
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№ 321/1	Пирог с яблоком из слоеного теста		70	5.24	13.25	43.77	0.09	0.23	0.02	0.72	16.72	54.39	19.31	1.06	168.28
	Тесто слоеное бездрожжевое	75.00													
	Мука	0.88													
	Яйцо	1.20													
	Яблоки	25.00													
	Сахар	10.00													
	Батончик фруктовый с Витамином С		30	1.40	2.10	17.20									99.00
№ 501	Сок 0,2 тетропак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
			300	7.64	17.35	81.17	0.11	4.23	0.02	0.92	30.72	68.39	27.31	3.86	353.28
	Итого1			55.78	65.33	230.06	0.70	38.54	436.34	2.51	868.71	862.42	241.91	13.41	1571.88
	Итого2			46.63	49.65	203.77	0.56	47.47	414.46	1.52	432.32	555.89	144.02	10.93	1171.48

2-я неделя
Понедельник 6

[illegible]

[illegible]

№ 375	Плов из отварной птицы		200	27.27	6.45	33.30	0.09	2.36	165.00	0.09	75.84	234.87	108.24	2.02	300.30
2021	Филе птицы	63.00													
	Морковь	13.00													
	Лук репчатый	9.00													
	Крупа рисовая	44.50													
	Масло растительное	8.00													
	Томат-пюре	13.36													
	Соль йодированная	0.90													
	Сахар	4.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Компотная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
№82	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.80	0.20	7.50	0.06	38.00	10.00	0.03	35.00	17.00	11.00	0.10	35.00
2021															
			880.00	38.27	18.58	106.93	0.36	49.76	1111.20	0.49	223.65	436.14	187.55	5.28	748.20
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пряник	100.00	100	3.50	14.00	23.50									245.00
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
			300	4.50	16.00	43.70	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	331.00
	Итого1			55.56	67.89	226.81	0.74	58.01	366.18	2.08	764.81	867.80	219.06	16.18	1673.30
	Итого2			42.77	34.58	150.63	0.38	53.76	1111.20	0.69	237.65	450.14	195.55	8.08	1079.20

Вторник 7

[illegible]

[illegible]

№ 377	Пюре картофельное		150	6.04	10.61	23.92	0.15	10.42	47.00	0.24	156.34	169.82	40.81	1.09	215.30
2021	Картофель	121.50													
	Молоко	22.50													
	Масло сливочное	6.75													
	Соль йодированная	0.60													
№ 366	Птица отварная		100	29.56	31.92	0.07	0.09	1.24	91.39	0.21	29.65	250.07	27.25	2.44	205.80
2021	Голень или Бедро	160.00													
	Морковь	5.70													
	Лук репчатый	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Южная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			830.00	43.45	53.23	81.18	0.41	23.92	364.78	0.52	351.10	571.48	119.24	6.50	777.60
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Рожок с повидлом	60.00	60	5.90	6.00	38.20					19.40	0.60			120.10
	Напиток "Снежок"		290	8.12	7.25	31.90									232.00
			350.00	14.02	13.25	70.10		0.00	0.00	0.00	19.40	0.60	0.00	0.00	352.10
	Итого1			93.86	54.58	237.12	0.64	186.16	483.49	0.96	1213.51	1056.45	267.95	9.35	1711.10
	Итого2			57.47	66.48	151.28	0.41	23.92	364.78	0.52	370.50	572.08	119.24	6.50	1129.70

Среда 8

№ рег.	Наименование блюда	масса гр.	масса гр. 7/10 лет	Пищевая ценность											Э/Ц	
				Белки	Жиры	Углев	Вит В1	Вит С	Вит А	Вит В2	Са	Р	Mg	Fe		
	ЗАВТРАК с 8.45-10.45															
№ 236	Каша рисовая молочная жидкая		200	5.28	5.42	28.66	0.08	0.61	26.38	0.16	147.16	133.96	27.87	0.40	184.50	
2021	Крупа рисовая	30.79														
	Молоко	103.99														
	Сахар	5.00														
	Масло сливочное	5.00														
	Вода	71.99														
	Соль йодированная	0.30														
№ 72	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)		60	2.60	8.12	28.33	0.03	0.10	50.00	0.01	10.50	26.10	5.70	0.46	196.90	
2021	Масло сливочное	10.00														
	Повидло	20.00														
	Батон нарезной	30.00														
№460	Чай с молоком		200	1.55	1.14	4.96	0.03	0.30	6.90	0.07	103.41	46.33	9.92	0.77	36.40	
2021	Чай-заварка	1.00														
	Сахар	12.00														
	Вода	100.00														
	Молоко	50.00														
№82	Фрукты свежие Яблоки	150.00	150	0.60	0.60	14.70	0.05	15.00	7.50	0.03	24.00	16.50	13.50	3.31	66.60	
2021																
			610.00	10.03	15.28	76.65	0.19	16.01	90.78	0.27	285.07	222.89	56.99	4.94	484.40	
	ОБЕД с 11.00-13.00															
№ 6	Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок		60	1.69	4.04	1.69	0.03	8.15	24.41	0.05	13.99	31.24	8.22	0.63	50.00	
2021	Капуста белокочанная	30.00														
	Яблоки	8.40														
	Огурцы свежие	9.00														
	Помидоры свежие	8.40														
	Масло растительное	3.60														
	Лимонная кислота 2%	3.00														
	Соль йодированная	0.15														
№98	Свекольник		250	10.70	15.02	13.89	0.07	6.76	183.94	0.48	343.05	230.82	37.90	1.63	93.25	
2021	Лавровый лист	0.01														
	Картофель	43.00														
	Морковь	8.75														
	Лук репчатый	5.50														
	Масло растительное	5.00														
	Сахар	2.50														
	Вода	200.00														
	Свекла	64.00														
	Лимонная кислота 2%	3.75														
	Томатное пюре	2.00														
	Соль йодированная	1.50														
	Укроп	1.00														
	Сметана	10.00														

[illegible]

№376	Рагу из птицы		200	46.77	24.35	18.86	0.20	10.22	265.45	0.21	56.46	377.78	177.62	3.46	351.10
2021	Филе птицы	97.00													
	Картофель	93.00													
	Морковь	17.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.69													
	Мука пшеничная	1.49													
	Томатное пюре	5.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.40	0.04	13.38	0.02	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Витаминная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			780.00	55.01	45.68	78.77	0.42	24.42	455.91	0.89	220.28	549.07	231.88	6.58	815.20
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№ 321/1	Пирог с яблоком из слоеного теста		70	5.24	13.25	43.77	0.09	0.23	0.02	0.72	16.72	54.39	19.31	1.06	165.28
	Тесто слоеное бездрожжевое	75.00													
	Мука	0.88													
	Яйцо	1.20													
	Яблоки	25.00													
	Сахар	10.00													
	Батончик фруктовый с Витамином С		30	1.40	2.10	17.20									99.00
№ 501	Сок 0,2 тетропак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
			300.00	7.64	17.35	81.17	0.11	4.23	0.02	0.92	30.72	68.39	27.31	3.86	350.28
	Итого1			67.34	68.16	285.76	0.67	36.84	411.01	1.92	971.06	899.26	255.34	15.84	1624.53
	Итого2			62.65	63.03	159.94	0.53	28.65	455.93	1.81	251.00	617.46	259.19	10.44	1165.48

2-я неделя
Четверг 9

[illegible]

[illegible]

№ 92	Рагу из овощей		150	2.90	7.48	13.63	0.07	12.16	309.35	0.08	63.29	70.24	28.74	1.02	133.40
2008	Картофель	52.50													
	Морковь	34.00													
	Капуста белокочанная	45.00													
	Лук репчатый	15.00													
	Соль йодированная	1.00													
	Масло растительное	6.00													
№ 347	Котлета школьная		100	19.95	11.21	29.41	0.12	0.57	10.69	0.17	93.49	206.69	54.05	2.50	298.30
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Дачная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			830.00	35.38	25.67	108.08	0.48	38.55	778.92	0.60	296.44	487.55	154.46	7.74	805.20
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№330	Ватрушка с творогом		60	7.08	2.63	41.81	0.05	0.04	0.01	1.02	18.66	40.31	10.46	0.44	219.07
	Мука пшеничная	29.80													
	Сахар	1.60													
	Масло сливочное	1.30													
	Яйцо	1.50													
	Соль	0.50													
	Дрожжи пресованные	0.90													
	Творог	30.00													
	Биоогурт питьевой		290	9.28	4.35	31.90		0.04	1.30	0.02	120.00	0.10	14.00	0.10	103.00
			350.00	16.36	6.98	73.71	0.05	0.08	1.31	1.04	138.66	40.41	24.46	0.54	322.07
	Итого1			78.09	86.17	246.13	0.83	49.26	1269.28	3.00	1174.01	1122.21	337.29	12.35	1689.57
	Итого2			51.74	32.65	181.79	0.53	38.63	780.23	1.64	435.10	527.96	178.92	8.28	1127.27

2-я неделя
Пятница 10

[illegible]

[illegible]

№211	Рис припущенный с овощами		150	3.19	5.66	26.02	0.04	1.33	268.68	0.04	17.35	67.46	26.16	0.57	167.80
2021	Крупа рисовая	45.71													
	Масло сливочное	5.00													
	Морковь	15.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	112.50													
	Соль йодированная	0.32													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	19.79	16.74	19.69	0.09	1.16	54.12	0.17	136.37	215.49	30.16	1.99	189.60
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Садовая	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			860.00	33.65	33.83	106.39	0.30	47.22	667.04	0.66	312.41	464.36	122.39	6.10	745.80
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Плюшка фигурная	100.00	100	5.80	4.10	37.20									211.50
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
			300.00	6.80	6.10	57.40	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	297.50
	Итого1			91.66	62.62	201.00	0.62	36.69	488.82	0.84	615.13	942.13	317.02	15.62	1589.80
	Итого2			40.45	39.93	163.79	0.32	51.22	667.04	0.86	326.41	478.36	130.39	8.90	1043.30

1-я неделя
Понедельник 1

1-я неделя
Понедельник 1

[illegible]

№ 92	Рагу из овощей		180	3.45	8.98	16.34	0.09	14.59	371.22	0.09	75.95	84.28	34.49	1.22	160.10
2008	Картофель	63.00													
	Морковь	40.79													
	Капуста белокочанная	54.00													
	Лук репчатый	18.00													
	Соль йодированная	1.19													
	Масло растительное	7.20													
№372	Шницель из птицы		100	19.10	3.65	13.42	0.08	0.63	13.87	0.08	33.46	144.42	64.05	1.37	162.90
2021	Филе куриное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.40	0.04	13.38	0.02	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Витаминная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
	Батончик фруктовый с Витамином С		30	1.40	2.10	17.20									99.00
			930.00	32.49	36.10	107.87	0.40	33.42	579.55	0.87	282.43	416.79	158.40	5.95	891.70
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пряник	50.00	50	3.50	14.00	23.50									245.00
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
			350.00	4.90	16.40	53.50	0.05	11.00	0.00	0.40	30.10	25.00	17.00	5.01	375.00
	Итого1			71.41	89.05	247.90	0.80	60.25	466.06	2.52	1321.22	1164.14	268.76	18.07	1931.05
	Итого2			37.39	52.50	161.37	0.45	44.42	579.55	1.27	312.53	441.79	175.40	10.96	1266.70

1-я неделя
Вторник 2

[illegible]

[illegible]

№ 377	Пюре картофельное		180	7.25	12.73	28.71	0.17	12.51	56.41	0.28	187.60	203.78	48.98	1.31	258.30
2021	Картофель	145.80													
	Молоко	27.00													
	Масло сливочное	8.10													
	Соль йодированная	0.72													
№ 371	Кнели из птицы с рисом		100	25.80	10.20	27.50	0.12	0.87	40.05	0.13	61.77	218.33	91.75	2.20	204.90
2021	Филе птицы	80.00													
	Крупа рисовая	7.40													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	7.50													
	Соль йодированная	0.30													
	Масло сливочное	3.50													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Домашняя	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			930.00	43.55	41.15	115.62	0.47	35.18	1517.59	0.87	406.16	606.25	213.32	7.23	907.10
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№319	Сдоба обыкновенная		60	4.71	3.67	35.30	0.09	0.02		0.72	12.82	47.43	18.31	0.91	193.00
	Мука пшеничная	43.00													
	Сахар	4.40													
	Дрожжи	0.70													
	Масло растительное	1.80													
	Яйцо	1.60													
	Биойогурт питьевой		290	9.28	4.35	31.90		0.04	1.30	0.02	120.00	0.10	14.00	0.10	203.00
			350.00	13.99	8.02	67.20	0.09	0.06	1.30	0.74	132.82	47.53	32.31	1.01	396.00
	Итого1			84.17	90.22	239.61	0.67	41.99	806.24	1.89	934.08	991.60	291.82	16.87	2017.40
	Итого2			57.54	49.17	182.82	0.56	35.24	1518.89	1.61	538.98	653.78	245.63	8.24	1303.10

Среда 3

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

№211	Рис припущенный с овощами		180	3.82	6.79	31.22	0.05	1.60	322.42	0.04	20.83	80.96	31.39	0.69	201.30
2021	Крупа рисовая	54.85													
	Масло сливочное	6.00													
	Морковь	18.00													
	Лук репчатый	12.00													
	Вода	135.00													
	Соль йодированная	0.38													
№ 347	Котлета школьная		100	19.95	11.21	29.41	0.12	0.57	10.69	0.17	93.49	206.69	54.05	2.50	298.30
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 496	Напиток из шиповника		200	0.64	0.25	15.15	0.01	80.00	98.04	0.05	81.52	2.96	2.96	0.54	65.30
2021	Шиповник, плоды сухие	20.00													
	Вода	200.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			900.00	35.40	29.67	117.07	0.37	103.40	625.37	0.71	277.14	472.62	145.76	7.34	876.80
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№330	Ватрушка с творогом	60.00	60	7.08	2.63	41.81	0.05	0.04	0.01	1.02	18.66	40.31	10.46	0.44	219.07
	Мука пшеничная	29.80													
	Сахар	1.60													
	Масло сливочное	1.30													
	Яйцо	1.50													
	Соль йодированная	0.50													
	Дрожжи пресованные	0.90													
	Творог	30.00													
	Напиток "Снежок"		290	8.12	7.25	31.90									132.00
			350.00	15.20	9.88	73.71	0.05	0.04	0.01	1.02	18.66	40.31	10.46	0.44	351.07
	Итого1			71.79	94.87	234.76	0.74	62.00	779.27	2.37	690.31	984.49	217.14	10.08	1817.47
	Итого2			50.60	39.55	190.78	0.42	103.44	625.38	1.73	295.80	512.93	156.22	7.78	1227.87

Пятница 5

[illegible]

[illegible]

№ 256	Макаронные изделия отварные		180	6.39	5.91	39.36	0.08	0.00	22.03	0.03	126.99	48.83	8.63	0.88	236.20
2021	Макаронны	61.20													
	Соль йодированная	1.80													
	Масло сливочное	7.20													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	19.79	16.74	19.69	0.09	1.16	54.12	0.17	136.37	215.49	30.16	1.99	189.60
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Дачная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			930.00	41.07	37.35	133.31	0.49	66.43	499.62	0.63	449.68	515.84	128.95	7.58	914.90
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№ 321/1	Пирог с яблоком из слоеного теста		70	5.24	13.25	43.77	0.09	0.23	0.02	0.72	16.72	54.39	19.31	1.06	168.28
	Тесто слоеное бездрожжевое	75.00													
	Мука	0.88													
	Яйцо	1.20													
	Яблоки	25.00													
	Сахар	10.00													
	Батончик фруктовый с Витамином С		30	1.40	2.10	17.20									99.00
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
			400.00	8.04	17.75	90.97	0.14	11.23	0.02	1.12	46.82	79.39	36.31	6.07	397.28
	Итого1			59.10	72.91	253.31	0.79	49.26	501.12	2.79	958.06	952.48	272.27	16.23	1745.88
	Итого2			49.11	55.10	224.28	0.63	77.66	499.64	1.75	496.50	595.23	165.26	13.65	1312.18

1-я неделя
Суббота 6

[illegible]

№ 202	Каша гречневая рассыпчатая		180	9.87	7.61	43.12	0.26	0.00	23.03	0.14	55.94	217.19	144.19	4.85	280.50
2021	Крупа гречневая	82.37													
	Масло сливочное	6.91													
	Вода	122.87													
	Соль йодированная	0.43													
№ 371	Кнели из птицы с рисом		100	25.80	10.20	27.50	0.12	0.87	40.05	0.13	61.77	218.33	91.75	2.20	204.90
2021	Филе птицы	80.00													
	Крупа рисовая	7.40													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	7.50													
	Соль йодированная	0.30													
	Масло сливочное	3.50													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 495	Компот из смеси сухофруктов		200	0.47	0.00	19.78	0.00	0.02	15.00	0.00	108.07	4.30	2.11	0.08	81.00
2021	Смесь сухофруктов	20.00													
	Вода	203.00													
	Лимонная кислота 2 %	10.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			930.00	53.88	39.34	142.84	0.58	40.65	763.17	0.84	632.58	784.58	319.26	11.49	900.55
	ПОЛДНИК с 13.00-15.00														
№315	Булочка Российская	60.00	60	5.90	6.00	38.00					0.00				231.10
	Мука пшеничная	34.00													
	Сахар	10.00													
	Яйцо	0.30													
	Масло сливочное	5.00													
	Дрожжи	1.00													
	Биойогурт питьевой		290	9.28	4.35	31.90		0.04	1.30	0.02	120.00	0.10	14.00	0.10	103.00
			350.00	15.18	10.35	69.90	0.00	0.04	1.30	0.02	120.00	0.10	14.00	0.10	334.10
	Итого			85.03	69.25	298.04	0.83	57.04	891.03	1.29	1117.99	1108.27	455.61	14.36	1815.65

2-я неделя
Понедельник 6

[illegible]

[illegible]

№ 375	Плов из отварной птицы		200	27.27	6.45	33.30	0.09	2.36	165.00	0.09	75.84	234.87	108.24	2.02	302.30
2021	Филе птицы	63.00													
	Морковь	13.00													
	Лук репчатый	9.00													
	Крупа рисовая	44.50													
	Масло растительное	8.00													
	Томат-пюре	13.36													
	Соль йодированная	0.90													
	Сахар	4.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Компотная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
№82	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.80	0.20	7.50	0.06	38.00	10.00	0.03	35.00	17.00	11.00	0.10	35.00
2021															
			920.00	38.80	24.48	109.66	0.38	50.64	1634.40	0.51	234.00	457.11	201.97	5.55	817.00
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пряник	40.00	40	3.50	14.00	23.50									245.00
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	110	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
			350.00	4.90	16.40	53.50	0.05	11.00	0.00	0.40	30.10	25.00	17.00	5.01	375.00
	Итого1			59.48	75.05	251.39	0.85	78.86	397.30	2.36	844.59	962.46	249.23	19.38	1911.30
	Итого2			43.70	40.88	163.16	0.43	61.64	1634.40	0.91	264.10	482.11	218.97	10.56	1192.00

Вторник 7

--	--

[illegible]

№380	Капуста тушеная		180	4.33	5.44	17.51	0.06	38.25	149.63	0.08	174.58	75.75	38.85	1.48	136.20
2021	Капуста белокочанная	193.32													
	Томатное пюре	9.00													
	Лук репчатый	5.40													
	Морковь	6.30													
	Масло растительное	8.10													
	Сахар	3.60													
	Соль йодированная	0.72													
№372	Биточек из птицы		100	19.11	3.63	13.42	0.08	0.63	13.81	0.08	33.45	144.40	64.05	1.37	162.80
2021	Филе куриное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 496	Напиток из шиповника		200	0.64	0.25	15.15	0.01	80.00	98.04	0.05	81.52	2.96	2.96	0.54	65.30
2021	Шиповник, плоды сухие	20.00													
	Вода	200.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			900.00	42.44	25.54	108.11	0.43	154.07	572.97	0.42	730.52	585.90	193.17	7.52	831.70
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 47	Винерет овощной		100	1.17	8.95	6.67	0.03	3.76	121.47	0.03	20.17	35.67	16.11	0.68	111.90
2021	Картофель	27.00													
	Свекла	20.00													
	Огурец соленый	19.80													
	Морковь	28.50													
	Зеленый горошек консервированный	19.60													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 116	Суп из овощей		250	1.75	4.64	10.10	0.06	8.50	123.50	0.05	78.24	44.83	18.76	0.68	89.10
2021	Вода	187.50													
	Картофель	50.00													
	Капуста белокочанная	20.00													
	Морковь	9.00													
	Укроп	1.00													
	Лук репчатый	7.50													
	Горошек зеленый консервированный	7.47													
	Масло растительное	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													

№ 377	Пюре картофельное		180	7.25	12.73	28.71	0.17	12.51	56.41	0.28	187.60	203.78	48.98	1.31	258.30
2021	Картофель	145.80													
	Молоко	27.00													
	Масло сливочное	8.10													
	Соль йодированная	0.72													
№ 366	Птица отварная		100	29.56	31.92	0.07	0.09	1.24	91.39	0.21	29.65	250.07	27.25	2.44	205.80
2021	Голень или Бедро	160.00													
	Морковь	5.70													
	Лук репчатый	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Южная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			1000.00	45.12	58.92	88.63	0.44	27.51	422.77	0.57	390.43	619.71	133.85	6.99	865.40
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Рожок с повидлом	60.00	60	5.90	6.00	38.20					19.40	0.60			231.10
	Напиток "Снежок"		290	8.12	7.25	31.90									132.00
			350.00	14.02	13.25	70.10		0.00	0.00	0.00	19.40	0.60	0.00	0.00	363.10
	Итого1			104.93	59.12	247.24	0.69	202.72	678.67	1.10	1322.81	1176.36	293.24	10.23	1847.90
	Итого2			59.14	72.17	158.73	0.44	27.51	422.77	0.57	409.83	620.31	133.85	6.99	1228.50

Среда 8

[illegible]

[illegible]

№376	Рагу из птицы		200	46.77	24.35	18.86	0.20	10.22	265.45	0.21	56.46	377.78	177.62	3.46	481.50
2021	Филе птицы	97.00													
	Картофель	93.00													
	Морковь	17.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.69													
	Мука пшеничная	1.49													
	Томатное пюре	5.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.40	0.04	13.38	0.02	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Витаминная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			820.00	55.31	45.72	79.77	0.43	28.42	459.91	0.91	229.48	565.87	237.48	6.82	951.20
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№ 321/1	Пирог с яблоком из слоеного теста		70	5.24	13.25	43.77	0.09	0.23	0.02	0.72	16.72	54.39	19.31	1.06	168.28
	Тесто слоеное бездрожжевое	75.00													
	Мука	0.88													
	Яйцо	1.20													
	Яблоки	25.00													
	Сахар	10.00													
	Батончик фруктовый с Витамином С		30	1.40	2.10	17.20									99.00
№ 501	Сок 0,2 тетропак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
			400.00	8.04	17.75	90.97	0.14	11.23	0.02	1.12	46.82	79.39	36.31	6.07	397.28
	Итого1			71.46	73.82	315.32	0.76	54.43	440.04	2.21	1062.45	978.20	282.71	19.79	1912.73
	Итого2			63.35	63.47	170.74	0.57	39.65	459.93	2.03	276.30	645.26	273.79	12.89	1348.48

2-я неделя
Четверг 9

[illegible]

[illegible]

№ 92	Рагу из овощей		180	3.45	8.98	16.34	0.09	14.59	371.22	0.09	75.95	84.28	34.49	1.22	160.10
2008	Картофель	63.00													
	Морковь	40.79													
	Капуста белокочанная	54.00													
	Лук репчатый	18.00													
	Соль йодированная	1.19													
	Масло растительное	7.20													
№ 347	Котлета школьная		100	19.95	11.21	29.41	0.12	0.57	10.69	0.17	93.49	206.69	54.05	2.50	298.30
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Дачная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			1000.00	36.47	29.23	113.31	0.52	53.86	1025.87	0.62	325.58	514.13	167.99	8.33	862.60
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№330	Ватрушка с творогом	60.00	60	7.08	2.63	41.81	0.05	0.04	0.01	1.02	18.66	40.31	10.46	0.44	219.07
	Мука пшеничная	29.80													
	Сахар	1.60													
	Масло сливочное	1.30													
	Яйцо	1.50													
	Соль	0.50													
	Дрожжи пресованные	0.90													
	Творог	30.00													
	Биоогурт питьевой		290	9.28	4.35	31.90		0.04	1.30	0.02	120.00	0.10	14.00	0.10	203.00
			350.00	16.36	6.98	73.71	0.05	0.08	1.31	1.04	138.66	40.41	24.46	0.54	422.07
	Итого1			82.34	95.85	265.47	0.96	50.27	1806.73	3.08	1229.26	1225.82	387.96	13.75	1971.27
	Итого2			52.83	36.21	187.02	0.57	53.94	1027.18	1.66	464.24	554.54	192.45	8.87	1284.67

2-я неделя
Пятница 10

[illegible]

[illegible]

№ 92	Рагу из овощей		180	3.45	8.99	16.34	0.09	14.59	371.22	0.09	75.95	84.28	34.49	1.22	160.10
2008	Картофель	63.00													
	Морковь	40.79													
	Капуста белокочанная	54.00													
	Лук репчатый	18.00													
	Соль йодированная	1.19													
	Масло растительное	7.20													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	19.79	16.74	19.69	0.09	1.16	54.12	0.17	136.37	215.49	30.16	1.99	308.60
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№419	Соус томатный		30	0.65	0.67	2.58	0.00	0.80	38.45	0.05	4.06	9.19	4.17	0.15	18.90
2021	Мука пшеничная	1.50													
	Масло сливочное	1.50													
	Томат пюре	4.50													
	Вода	15.00													
	Соль йодированная	0.24													
	Сахар	0.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Садовая	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
			930.00	34.92	41.22	100.86	0.37	83.67	851.09	0.73	397.93	501.39	141.52	7.12	914.40
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Плюшка фигурная	70.00	70	5.80	4.10	37.20									211.50
№ 501	Сок 0,2 тетрапак в ассортименте	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
			370.00	7.20	6.50	67.20	0.05	11.00	0.00	0.40	30.10	25.00	17.00	5.01	341.50
				7.20	6.50	67.20	0.05	11.00	0.00	0.40	30.10	25.00	17.00	5.01	341.50
	Итого1			94.38	67.35	220.45	0.68	47.24	501.20	1.08	692.89	991.93	336.30	18.50	1850.90
	Итого2			42.12	47.72	168.06	0.42	94.67	851.09	1.13	428.03	526.39	158.52	12.13	1255.90

2 неделя
Суббота 12

[illegible]

№ 375	Плов из отварной птицы		200	27.27	6.45	33.30	0.09	2.36	165.00	0.09	75.84	234.87	108.24	2.01	300.40
2021	Филе птицы	63.00													
	Морковь	13.00													
	Лук репчатый	9.00													
	Крупа рисовая	44.50													
	Масло растительное	8.00													
	Томат-пюре	13.36													
	Соль йодированная	0.90													
	Сахар	4.50													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.35	0.00	13.38	0.00	1.50	30.00	0.00	56.27	11.96	3.05	0.27	55.30
2021	Смесь Южная	25.00													
	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№573	Хлеб пшеничный		40	3.04	0.32	19.68	0.04	0.00	0.00	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	93.80
№574	Хлеб ржаной		30	2.00	0.36	10.02	0.05	0.00	0.00	0.00	10.50	47.40	14.10	1.17	51.20
2021															
	Печенье		60	4.50	5.88	44.64	0.05	0.00	6.60	0.03	17.40	54.00	12.00	1.26	249.50
№82	Фрукты свежие Мандарин	125.00	125	1.00	0.30	9.40	0.08	47.50	12.50	0.04	43.75	21.25	13.75	0.13	43.80
2021															
			1005.00	43.44	16.56	155.57	0.46	69.97	345.99	0.55	259.46	517.55	199.68	6.96	945.00
	ПОЛДНИК с 13.00-15.00														
	Круассан	60.00	60	6.30	25.20	42.30									220.50
	Напиток "Снежок"		290	8.12	7.25	31.90									132.00
			350.00	14.42	32.45	74.20		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	352.50
	Итого			74.37	72.37	326.97	0.78	86.20	486.18	0.98	637.59	965.79	338.26	10.33	1966.60