

1-я неделя
Понедельник 1

[illegible]

	Свекла	64.00													
	Лимонная кислота 2%	3.75													
	Томатное пюре	2.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Сметана	10.00													
№ 156	Фасоль стручковая отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Фасоль стручковая	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 347	Котлета школьная		100	15.30	11.00	13.30	0.13	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	28.31	213.00
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				21.64	22.76	48.71	0.39	28.38	408.01	7.16	155.67	356.12	109.76	32.67	482.99
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 148	Овощи натуральные		60	0.42	0.06	1.14	0.02	2.10	0.00	0.06	10.68	18.18	8.46	0.30	6.60
2021	Огурцы свежие	60.00													
	Соль йодированная	0.12													
№ 114	Суп картофельный с крупой		250	2.77	3.52	9.80	0.09	5.50	0.00	1.30	18.75	64.25	25.25	0.89	82.00
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	9.00													
	Крупа пшенная	5.00													
	Вода	175.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
	Масло растительное	3.75													
№ 92	Рагу из овощей		150	2.79	11.15	16.93	0.08	7.42	11.70	0.28	71.40	87.75	35.17	1.23	179.24
2008	Картофель	52.50													
	Морковь	34.00													

	Капуста белокачанная	45.00													
	Лук репчатый	15.00													
	Соль йодированная	1.00													
	Масло растительное	6.00													
№372 2021	Шницель из птицы		100	20.00	18.00	10.71	0.10	0.85	72.85	1.27	48.56	182.85	24.27	1.81	284.27
	Филе куриное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 492 2021	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574 2021	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
				27.68	33.04	57.50	0.35	24.47	84.55	3.47	161.49	404.13	110.25	5.49	638.31
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пюре фруктовое	100.00	100	0.00	0.00	31.20									124.80
	Батончик фруктовый с витами	30.00	30	1.40	2.10	17.20									99.00
	Вафли молочные на фруктозе	73.00	73	4.74	25.50	38.69									401.50
				6.14	27.60	87.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30
	Итого1			40.96	69.48	185.79	0.67	37.74	523.61	8.48	624.19	811.77	216.86	37.85	1609.14
	Итого2			33.82	60.64	144.59	0.35	24.47	84.55	3.47	161.49	404.13	110.25	5.49	1263.61

1-я неделя

Вторник 2

[illegible]

[illegible]

	Яблоки	19.20													
	Масло растительное	3.60													
№ 104	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	1.50	4.50	3.80	0.04	8.50	0.00	2.32	49.50	35.75	16.00	0.63	61.75	
2021	Капуста свежая	40.00													
	Картофель	30.00													
	Лук репчатый	7.25													
	Морковь	8.75													
	Соль йодированная	1.50													
	Вода	200.00													
	Масло растительное	5.00													
	Томат-пюре	1.62													
	Лавровый лист	0.01													
	Сметана	10.00													
№ 156	Цветная капуста отварная	150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50	
2021	Цветная капуста	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 295	Рыба отварная	100	18.00	0.70	0.80	0.07	1.60	8.00	1.10	30.00	195.00	23.00	0.56	82.00	
2021	Филе минтая или горбуша	122.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Морковь	4.60													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00	
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20	
2021															
			22.79	9.29	32.15	0.33	25.24	386.00	5.82	142.90	391.65	106.80	4.40	300.85	
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
				5.68	10.30	43.58	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	287.60
	Итого1			45.51	52.34	121.00	0.56	28.79	866.89	4.44	279.30	668.92	161.07	14.42	1177.50
	Итого2			28.47	19.59	75.73	0.36	32.24	386.00	6.02	159.00	402.65	115.80	6.61	588.45

1-я неделя

Среда 3

[illegible]

[illegible]

	Соль йодированная	0.40													
№ 491	Компот из клубники		200	0.20	0.10	10.70	0.01	16.50	0.00	0.10	7.50	6.40	6.10	0.29	44.00
2021	Клубника	25.00													
	Вода	190.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				27.07	21.33	48.31	0.33	45.05	110.50	3.22	342.03	431.38	121.76	5.23	630.25
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Батончик фруктовый Кидс	30.00	30	8.92	2.02	54.30									271.50
№ 501	Сок 0,2 тетрапак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				9.92	4.02	74.50	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	357.50
	Итого1			65.85	47.23	169.69	0.70	44.36	401.07	5.16	243.77	849.32	335.61	21.11	1350.82
	Итого2			36.99	25.35	122.81	0.35	49.05	110.50	3.42	356.03	445.38	129.76	8.03	987.75

[illegible]

	Огурцы свежие	20.40													
	Масло растительное	3.60													
	Соль йодированная	0.15													
№ 114	Суп картофельный с крупой		250	2.77	3.52	9.80	0.09	5.50	0.00	1.30	18.75	64.25	25.25	0.89	82.00
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	9.00													
	Крупа пшенная	5.00													
	Вода	175.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
	Масло растительное	3.75													
	№ 92	Рагу из овощей		150	2.79	11.15	16.93	0.08	7.42	11.70	0.28	71.40	87.75	35.17	1.23
2008	Картофель	52.50													
	Морковь	34.00													
	Капуста белокачанная	45.00													
	Лук репчатый	15.00													
	Соль йодированная	1.00													
	Масло растительное	6.00													
№ 366	Птица отварная		100	16.20	12.00	0.30	0.04	0.40	40.00	0.50	18.00	112.00	13.00	1.18	221.70
2021	Голень или Бедро	160.00													
	Морковь	5.70													
	Лук репчатый	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				24.06	30.64	48.05	0.30	29.96	51.70	4.44	130.45	333.70	100.12	4.98	612.94
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 6	Салат из капусты белокачанной,		60	0.60	3.60	3.00	0.01	12.36	0.00	1.68	18.60	15.00	8.40	0.49	46.80
2021	овощей и яблок														
	Капуста белокачанная	30.00													
	Яблоки	8.40													
	Огурцы свежие	9.00													
	Помидоры свежие	8.40													
	Масло растительное	3.60													
	Лимонная кислота 2%	3.00													
	Соль йодированная	0.15													

№ 95	Борщ с капустой и картофелем		250/10	1.85	4.42	6.95	0.04	8.00	0.00	2.35	36.75	49.00	23.25	1.10	75.00
2021	Свекла	40.00													
	Капуста белокочанная	20.00													
	Морковь	11.25													
	Лук репчатый	7.25													
	Картофель	20.00													
	Масло растительное	5.00													
	Вода	187.50													
	Лимонная кислота 2%	3.75													
	Томатное пюре	4.75													
	Сметана	10.00													
	Лавровый лист	0.01													
	Соль йодированная	1.50													
№ 156	Овощи весенние отварные		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Смесь весенняя	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 347	Котлета школьная		100	15.30	11.00	13.30	0.13	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	28.31	213.00
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 496	Напиток из шиповника		200	0.67	0.27	18.30	0.01	80.00	0.00	0.80	11.90	3.20	3.20	0.61	78.00
2021	Шиповник, плоды сухие	20.00													
	Вода	200.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				21.01	19.71	53.70	0.37	103.66	408.00	6.73	161.35	337.00	103.55	32.65	471.50
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пюре фруктовое	100.00	100	0.00	0.00	31.20									124.80
	Батончик фруктовый с витаминами	30.00	30	1.40	2.10	17.20									99.00
	Вафли молочные на фруктозе	73.00	73	4.74	25.50	38.69									401.50
				6.14	27.60	87.09	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30
	Итого1			42.26	71.83	200.57	0.51	37.94	72.71	5.83	378.62	659.73	177.79	8.98	1672.96
	Итого2			27.15	47.31	140.79	0.37	103.66	408.00	6.73	161.35	337.00	103.55	32.65	1096.80

Пятница 5

[illegible]

	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
№ 156	Брокколи отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Брокколи	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№372	Шницель из птицы		100	20.00	18.00	10.71	0.10	0.85	72.85	1.27	48.56	182.85	24.27	1.81	284.27
2021	Филе куринное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				25.65	26.67	44.04	0.38	23.72	450.85	5.90	134.71	391.40	104.92	5.50	519.27
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 14	Салат из свежих огурцов		60	0.42	3.60	1.08	0.01	1.98	0.00	1.62	10.80	17.40	8.40	0.29	38.40
2021	Огурцы свежие	57.00													
	Масло растительное	3.60													
	Соль йодированная	0.15													
№45	Суп картофельный с бобовыми		250	2.34	3.89	13.61	0.16	3.13	0.01	0.21	28.43	69.03	26.60	1.74	98.79
2008	Горох	20.00													
	Картофель	50.00													
	Морковь	12.50													
	Лук репчатый	10.00													
	Масло сливочное	5.00													
	Вода	175.00													
	Соль йодированная	1.00													
№ 156	Цветная капуста отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Цветная капуста	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	13.85	9.27	6.56	0.03	0.00	0.00	0.42	11.42	112.85	14.27	1.86	165.71
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													

	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				19.30	17.19	44.30	0.39	17.01	378.01	2.85	100.25	337.38	100.87	6.41	406.60
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
№ 501	Сок 0,2 тетропак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				6.28	11.90	53.98	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	329.60
	Итого1			52.72	52.69	131.77	0.67	38.72	878.35	7.30	286.01	708.10	193.12	14.70	1237.27
	Итого2			25.58	29.09	98.28	0.41	21.01	378.01	3.05	114.25	351.38	108.87	9.21	736.20

2-я неделя
Понедельник 6

№ рег.	Наименование блюда	масса гр.	масса гр. 7/10	Пищевая ценность										Э/Ц	
				Белки	Жиры	Углев	Вит В1	Вит С	Вит А	Вит Е	Ca	P	Mg		Fe
	ЗАВТРАК с 8.45-10.45														
№232	Каша пшеничная молочная жидкая		200/5	8.00	8.00	39.60	0.14	1.70	39.00	0.76	139.40	194.40	37.80	1.89	274.00
2021	Крупа пшеничная	40.00													
	Вода	64.00													
	Молоко	100.00													
	Соль йодированная	0.30													
	Масло сливочное	5.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
№ 75	Сыр порционнно	20.00	20	4.64	5.90	0.00	0.01	0.14	52.00	0.10	176.20	100.00	7.00	0.20	71.60
2021	Сыр	20.00													
№ 79	Масло сливочное порционнно	5.00	5	0.04	3.62	0.07	0.00	0.00	2.00	0.01	0.12	0.15	0.00	0.00	33.05
№ 459	Чай с лимоном		200	0.60	0.20	0.40	0.00	1.00	0.00	0.02	7.90	9.10	5.00	0.87	6.00
2021	Заварка	1.00													
	Вода	150.00													
	Лимон	7.20													
№82	Фрукты свежие Яблоки	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
				15.28	18.42	57.89	0.23	9.84	93.00	1.55	346.32	361.45	72.00	6.06	469.85
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 5	Салат из белокочанной капусты		60	1.33	6.61	2.04	0.01	8.58	0.01	2.79	19.32	20.77	8.91	0.40	73.04
2008	с помидорами и огурцами														
	Капуста белокочанная	33.60													
	Огурцы свежие	12.00													
	Масло растительное	6.00													
	Помидоры свежие	12.00													
	Соль йодированная	0.15													
№100	Рассольник ленинградский		250/10	2.62	5.10	13.25	0.09	7.10	0.00	2.35	16.75	61.00	25.50	0.85	109.50
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	8.75													
	Лук репчатый	2.50													
	Масло растительное	5.00													
	Крупа перловая	5.00													
	Оругцы соленые для супов	12.75													
	Лавровый лист	0.01													

	Вода	187.50													
	Соль йодированная	0.50													
	Сметана	10.00													
№ 156	Цветная капуста отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Цветная капуста	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 347	Котлета школьная		100	15.30	11.00	13.30	0.13	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	28.31	213.00
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 491	Компот из ягод замороженных		200	0.10	0.01	4.00	0.01	16.50	0.00	0.10	7.50	6.40	6.10	0.29	19.40
2021	Ягода замороженная	25.00													
	Вода	190.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				21.94	23.14	44.74	0.42	35.48	408.01	7.14	137.67	357.97	109.21	31.99	473.64
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 248	Овощи отварные		60	0.67	2.25	3.73	0.09	14.26	0.00	0.09	98.80	87.32	60.48	2.01	39.85
2008	Морковь	57.00													
	Масло растительное	3.60													
	Соль йодированная	0.15													
№ 112	Суп картофельный		250	3.25	3.37	10.75	0.11	8.20	0.00	1.25	19.75	68.50	27.00	1.03	86.25
2021	Картофель	112.50													
	Морковь	9.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Масло растительное	3.75													
	Томат-пюре	1.62													
	Лавровый лист	0.01													
	Вода	175.00													
№ 156	Фасоль стручковая отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Фасоль стручковая	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№318	Мясо отварное		100	27.20	19.40	0.50	0.05	0.10	0.00	0.70	16.00	215.00	28.00	3.52	286.00

[illegible]

№ 47	Винерет овощной		60	0.96	3.72	3.96	0.02	3.72	0.00	1.68	13.80	25.20	10.80	0.47	57.30
2021	Картофель	16.20													
	Свекла	12.00													
	Огурец соленый	11.88													
	Морковь	17.10													
	Зеленый горошек консервирован	11.76													
	Масло растительное	3.60													
	Соль йодированная	0.15													
№ 116	Суп из овощей		250	2.00	4.52	6.32	0.07	7.25	0.00	2.35	22.75	45.25	18.25	0.70	74.00
2021	Вода	187.50													
	Картофель	50.00													
	Капуста белокочанная	20.00													
	Морковь	9.00													
	Лук репчатый	7.50													
	Горошек зеленый консервирован	7.47													
	Масло растительное	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
№ 156	Овощи весенние отварные		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Смесь весенняя	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 366	Птица отварная		100	16.20	12.00	0.30	0.04	0.40	40.00	0.50	18.00	112.00	13.00	1.18	221.70
2021	Голень или Бедро	160.00													
	Морковь	5.70													
	Масло сливочное	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 491	Компот из ягод замороженных		200	0.10	0.01	4.00	0.01	16.50	0.00	0.10	7.50	6.40	6.10	0.29	19.40
2021	Ягода замороженная	25.00													
	Вода	190.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				21.85	20.67	26.73	0.32	31.17	418.00	5.13	106.15	322.65	95.85	4.78	431.10
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
				5.68	10.30	43.58	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	287.60
	Итого1			63.26	52.25	152.22	0.55	123.40	195.35	6.05	556.59	844.33	182.93	12.35	1409.92
	Итого2			27.53	30.97	70.31	0.35	38.17	418.00	5.33	122.25	333.65	104.85	6.99	718.70

Среда 8

[illegible]

[illegible]

	Морковь	4.60													
	Лук репчатый	4.20													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				33.08	23.41	34.49	0.35	19.60	378.00	2.66	95.03	435.53	113.31	7.23	495.00
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Батончик фруктовый Кидс	30.00	30	8.92	2.02	54.30									271.50
№ 501	Сок 0,2 тетрапак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				9.92	4.02	74.50	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	357.50
	Итого1			45.50	25.25	188.20	0.55	36.94	397.51	7.64	362.52	733.68	205.32	12.87	1140.67
	Итого2			43.00	27.43	108.99	0.37	23.60	378.00	2.86	109.03	449.53	121.31	10.03	852.50

2-я неделя

Четверг 9

№ рег.	Наименование блюда	масса гр.	масса гр. 7/10	Пищевая ценность											Э/Ц
				Белки	Жиры	Углев	Вит В1	Вит С	Вит А	Вит Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК с 8.45-10.45														
№ 235	Каша пшенная молочная жидкая		200/5	7.45	7.43	35.71	0.18	1.29	38.99	0.15	131.79	182.79	46.79	1.19	269.59
2021	Крупа пшено	39.99													
	Молоко	99.99													
	Масло сливочное	5.00													
	Вода	67.99													
	Соль йодированная	0.30													
№ 457	Чай без сахара		200	0.20	0.10	9.30	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82	38.00
2021	Чай-заварка	1.00													
	Вода	150.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
№ 75	Сыр порционнно	20.00	20	4.64	5.90	0.00	0.01	0.14	52.00	0.10	176.20	100.00	7.00	0.20	71.60
2021	Сыр	20.00													
№ 79	Масло сливочное порционнно	5.00	5	0.04	3.62	0.07	0.00	0.00	2.00	0.01	0.12	0.15	0.00	0.00	33.05
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
				14.33	17.75	62.90	0.27	8.43	92.99	0.92	335.91	348.44	80.19	5.30	497.44
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 18	Салат из свежих помидор и огурцов		60	0.60	3.66	2.10	0.03	8.04	0.00	1.80	10.20	18.60	9.60	0.42	43.80

[illegible]

[illegible]

				6.14	27.60	87.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30
	Итого1			51.67	72.77	211.91	0.74	42.17	201.06	7.10	640.71	888.34	296.65	13.59	1806.65
	Итого2			29.90	56.49	150.29	0.40	32.02	41.70	4.93	173.65	361.35	111.07	32.38	1233.79

2-я неделя
Пятница 10

№ рег.	Наименование блюда	масса гр.	масса гр. 7/10	Пищевая ценность											Э/Ц
				Белки	Жиры	Углев.	Вит В1	Вит С	Вит А	Вит Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК с 8.45-10.45														
№ 156	Фасоль стручковая отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Фасоль стручковая	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 341	Котлета пермская		100	16.00	15.50	12.00	0.13	0.00	47.00	1.40	50.00	170.00	23.00	2.75	183.00
2021	Говядина бескостная	80.00													
	Вода	13.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Яйцо куриное	10.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари панировочные	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 462	Какао с молоком (1-й вариант)		200	3.30	2.90	8.10	0.03	0.70	19.00	0.01	111.30	91.10	22.30	0.65	89.00
2021	Какао-порошок	2.40													
	Молоко	100.00													
	Вода	105.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
				22.29	19.22	42.05	0.37	11.00	444.00	2.11	221.50	405.90	102.00	7.75	374.70
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 32	Салат из свеклы с сыром		60	1.80	5.04	4.20	0.01	2.94	12.12	1.68	60.00	44.58	12.60	0.76	69.60
2021	Свекла	52.80													
	Сыр	4.62													
	Масло растительное	3.60													
	Соль йодированная	0.15													
№ 116	Суп из овощей		250	2.00	4.52	6.32	0.07	7.25	0.00	2.35	22.75	45.25	18.25	0.70	74.00
2021	Вода	187.50													
	Картофель	50.00													

[illegible]

№ 156	Цветная капуста отварная		150	0.99	0.12	4.13	0.13	3.30	378.00	0.04	37.50	87.00	34.50	1.26	17.50
2021	Цветная капуста	145.50													
	Соль йодированная	0.45													
	Масло растительное	4.50													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	13.85	9.27	6.56	0.03	0.00	0.00	0.42	11.42	112.85	14.27	1.86	165.71
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	4.00	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	19.40
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				18.81	17.72	30.74	0.27	21.88	378.00	4.99	108.57	317.35	97.52	5.77	357.21
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
№ 501	Сок 0,2 тетропак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				6.28	11.90	53.98	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	329.60
	Итого1			51.26	53.11	129.90	0.70	37.49	874.12	7.44	385.85	759.83	205.45	15.71	1173.30
	Итого2			25.09	29.62	84.72	0.29	25.88	378.00	5.19	122.57	331.35	105.52	8.57	686.81

1-я неделя
Понедельник 1

[illegible]

	Сметана	10.00													
№ 156	Фасоль стручковая отварная		180	1.19	0.14	4.95	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.90
2021	Фасоль стручковая	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 347	Котлета школьная		100	15.30	11.00	13.30	0.13	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	28.31	213.00
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				21.84	22.78	49.53	0.42	29.04	483.61	7.17	163.17	373.52	116.66	32.92	486.39
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 148	Овощи натуральные		100	0.70	0.10	1.90	0.03	3.50	0.00	0.10	17.80	30.30	14.10	0.50	38.83
2021	Огурцы свежие	100.00													
	Соль йодированная	0.20													
№ 114	Суп картофельный с крупой		250	2.77	3.52	9.80	0.09	5.50	0.00	1.30	18.75	64.25	25.25	0.89	82.00
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	9.00													
	Крупа пшенная	5.00													
	Вода	175.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
	Масло растительное	3.75													
№ 92	Рагу из овощей		180	3.34	13.37	20.31	0.09	8.90	14.04	0.33	85.68	105.30	42.20	1.47	215.08
2008	Картофель	63.00													
	Морковь	40.79													
	Капуста белокачанная	54.00													
	Лук репчатый	18.00													
	Соль йодированная	1.19													
	Масло растительное	7.20													
№372	Шницель из птицы		100	20.00	18.00	10.71	0.10	0.85	72.85	1.27	48.56	182.85	24.27	1.81	284.27
2021	Филе куриное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													

	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				28.51	35.30	61.64	0.37	27.35	86.89	3.56	182.89	433.80	122.92	5.93	706.38
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пюре фруктовое	100.00	100	0.00	0.00	31.20									124.80
	Батончик фруктовый с витамином С	30.00	30	1.40	2.10	17.20									99.00
	Вафли молочные на фруктозе	73.00	73	4.74	25.50	38.69									401.50
				6.14	27.60	87.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30
	Итого1			41.96	71.00	192.61	0.73	38.78	609.86	8.61	671.24	880.14	237.66	38.41	1668.04
	Итого2			34.65	62.90	148.73	0.37	27.35	86.89	3.56	182.89	433.80	122.92	5.93	1331.68

Вторник 2

[illegible]

[illegible]

	Масло растительное	5.40													
№ 295	Рыба отварная		100	18.00	0.70	0.80	0.07	1.60	8.00	1.10	30.00	195.00	23.00	0.56	82.00
2021	Филе минтая или горбуша	122.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Морковь	4.60													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				23.39	11.75	35.98	0.38	28.06	461.60	7.03	159.60	424.25	124.50	5.11	339.94
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
				5.68	10.30	43.58	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	287.60
	Итого1			51.36	60.15	126.93	0.64	30.48	1141.85	4.85	336.54	786.54	183.52	15.83	1293.65
	Итого2			29.07	22.05	79.56	0.41	35.06	461.60	7.23	175.70	435.25	133.50	7.32	627.54

1-я неделя

Среда 3

№ рег.	Наименование блюда	масса гр.	масса гр. 11/18	Пищевая ценность											Э/Ц
				Белки	Жиры	Углев	Вит В1	Вит С	Вит А	Вит Е	Ca	P	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК с 8.45-10.45														
№ 202	Каша гречневая рассыпчатая		180	10.19	7.63	45.23	0.23	0.00	27.68	0.72	19.19	242.82	161.47	5.42	290.59
2021	Крупа гречневая	82.37													
	Масло сливочное	6.91													
	Вода	122.87													
	Соль йодированная	0.43													
№ 348	Тефтели из говядины паровые		100	13.85	9.27	6.56	0.03	0.00	0.00	0.42	11.42	112.85	14.27	1.86	165.71
2021	Говядина бескостная	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№ 457	Чай без сахара		200	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82	2.40
2021	Чай-заварка	1.00													
	Вода	150.00													
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
				24.44	17.30	62.19	0.29	7.00	27.68	1.34	51.81	374.37	188.94	10.31	502.70

	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 248	Овощи отварные		100	1.11	3.75	6.21	0.15	23.76	0.00	0.15	164.66	145.53	100.80	3.35	66.41
2008	Морковь	95.00													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№100	Рассольник ленинградский		250/10	2.62	5.10	13.25	0.09	7.10	0.00	2.35	16.75	61.00	25.50	0.85	109.50
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	8.75													
	Лук репчатый	2.50													
	Масло растительное	5.00													
	Крупа перловая	5.00													
	Орुцы соленые для супов	12.75													
	Лавровый лист	0.01													
	Вода	187.50													
	Соль йодированная	0.50													
	Сметана	10.00													
№ 156	Фасоль стручковая отварная		180	1.19	0.14	4.95	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.90
2021	Фасоль стручковая	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№318	Мясо отварное		100	27.20	19.40	0.50	0.05	0.10	0.00	0.70	16.00	215.00	28.00	3.52	286.00
2021	Говядина бескостная	162.00													
	Морковь	4.60													
	Лук репчатый	4.20													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				33.82	28.70	43.83	0.51	43.52	453.60	3.81	254.51	577.03	212.80	10.49	569.01
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 148	Овощи свежие порциями		100	0.70	0.10	1.90	0.03	3.50	0.00	0.10	17.80	30.30	14.10	0.50	38.83
2021	Помидоры свежие	100.00													
	Соль йодированная	0.20													
№ 112	Суп картофельный		250	3.25	3.37	10.75	0.11	8.20	0.00	1.25	19.75	68.50	27.00	1.03	86.25
2021	Картофель	112.50													
	Морковь	9.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Масло растительное	3.75													
	Томат-пюре	1.62													
	Лавровый лист	0.01													
	Вода	175.00													
№380	Капуста тушеная		180	3.60	6.12	13.68	0.00	21.06	30.60	0.54	99.00	73.80	36.00	1.41	196.20

2021	Капуста белокочанная	193.32													
	Томатное пюре	9.00													
	Лук репчатый	5.40													
	Морковь	6.30													
	Масло растительное	8.10													
	Сахар	3.60													
	Соль йодированная	0.72													
№373	Котлета "Нежная"		100	18.60	12.40	6.30	0.14	0.70	85.00	0.90	215.00	230.00	37.00	1.55	272.00
2021	Филе кур	40.00													
	Филе минтая	40.00													
	Яйцо куриное	5.90													
	Вода	6.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 491	Компот из клубники		200	0.20	0.10	10.70	0.01	16.50	0.00	0.10	7.50	6.40	6.10	0.29	44.00
2021	Клубника	25.00													
	Вода	190.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				27.95	22.39	51.35	0.34	49.96	115.60	3.35	365.65	455.80	133.40	5.66	678.48
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Батончик фруктовый Кидс	30.00	30	8.92	2.02	54.30									271.50
№ 501	Сок 0,2 тетрапак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				9.92	4.02	74.50	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	357.50
	Итого1			68.18	50.02	180.52	0.82	54.52	481.28	5.35	320.32	965.40	409.74	23.60	1429.21
	Итого2			37.87	26.41	125.85	0.36	53.96	115.60	3.55	379.65	469.80	141.40	8.46	1035.98

1-я неделя

Четверг 4

[illegible]

№ 465	Кофейный напиток с молоком		200	2.79	2.60	8.00	0.03	0.70	19.00	0.00	108.30	76.50	12.60	0.12	69.60
2021	Кофейный напиток	2.40													
	Молоко	100.00													
	Вода	110.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
№ 79	Масло сливочное порционно	5.00	5	0.04	3.62	0.07	0.00	0.00	2.00	0.01	0.12	0.15	0.00	0.00	33.05
	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
				13.82	15.21	75.07	0.23	8.04	21.01	1.56	276.71	372.75	88.12	4.19	494.93
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 18	Салат из свежих помидор и огурцов		100	1.00	3.50	2.10	0.05	13.40	0.00	3.00	17.00	31.00	16.00	0.70	73.00
2021	Помидоры свежие	60.00													
	Огурцы свежие	34.00													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 114	Суп картофельный с крупой		250	2.77	3.52	9.80	0.09	5.50	0.00	1.30	18.75	64.25	25.25	0.89	82.00
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	9.00													
	Крупа пшенная	5.00													
	Вода	175.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
	Масло растительное	3.75													
№ 92	Рагу из овощей		180	3.34	13.37	20.31	0.09	8.90	14.04	0.33	85.68	105.30	42.20	1.47	215.08
2008	Картофель	63.00													
	Морковь	40.79													
	Капуста белокачанная	54.00													
	Лук репчатый	18.00													
	Соль йодированная	1.19													
	Масло растительное	7.20													
№ 366	Птица отварная		100	16.20	12.00	0.30	0.04	0.40	40.00	0.50	18.00	112.00	13.00	1.18	221.70
2021	Голень или Бедро	160.00													
	Морковь	5.70													
	Масло сливочное	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				25.01	32.70	51.43	0.33	36.80	54.04	5.69	151.53	363.65	113.55	5.50	677.98
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 6	Салат из капусты белокачанной,		100	1.00	6.00	5.00	0.02	20.60	0.00	2.80	31.00	25.00	14.00	0.81	78.00

2021	овошей и яблок														
	Капуста белокочанная	50.00													
	Яблоки	14.00													
	Огурцы свежие	15.00													
	Помидоры свежие	14.00													
	Масло растительное	6.00													
	Лимонная кислота 2%	5.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 95	Борщ с капустой и картофелем		250/10	1.85	4.42	6.95	0.04	8.00	0.00	2.35	36.75	49.00	23.25	1.10	75.00
2021	Свекла	40.00													
	Капуста белокочанная	20.00													
	Морковь	11.25													
	Лук репчатый	7.25													
	Картофель	20.00													
	Масло растительное	5.00													
	Вода	187.50													
	Лимонная кислота 2%	3.75													
	Томатное пюре	4.75													
	Сметана	10.00													
	Лавровый лист	0.01													
	Соль йодированная	1.50													
№ 156	Овощи весенние отварные		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Смесь весенняя	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 347	Котлета школьная		100	15.30	11.00	13.30	0.13	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	28.31	213.00
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 496	Напиток из шиповника		200	0.67	0.27	18.30	0.01	80.00	0.00	0.80	11.90	3.20	3.20	0.61	78.00
2021	Шиповник,плоды сухие	20.00													
	Вода	200.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				21.61	22.13	56.53	0.40	112.56	483.60	7.86	181.25	364.40	116.05	33.22	506.19
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пюре фруктовое	100.00	100	0.00	0.00	31.20									124.80
	Батончик фруктовый с витамином	30.00	30	1.40	2.10	17.20									99.00
	Вафли молочные на фруктозе	73.00	73	4.74	25.50	38.69									401.50
				6.14	27.60	87.09	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30

	Итого1		44.97	75.51	213.59	0.56	44.84	75.05	7.25	428.24	736.40	201.67	9.69	1798.21
	Итого2		27.75	49.73	143.62	0.40	112.56	483.60	7.86	181.25	364.40	116.05	33.22	1131.49

1-я неделя
Пятница 5

[illegible]

	Лавровый лист	0.01													
№ 156	Брокколи отварная		180	1.18	0.14	4.95	0.15	3.96	453.60	0.04	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Брокколи	174.60													
	Соль йодированная	0.50													
	Масло растительное	5.40													
№372	Шницель из птицы		100	20.00	18.00	10.71	0.10	0.85	72.85	1.27	48.56	182.85	24.27	1.81	284.27
2021	Филе куринное	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
	Вода	28.56													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				26.48	29.17	47.50	0.41	26.86	526.45	7.02	151.41	425.60	119.02	6.06	553.46
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 14	Салат из свежих огурцов		100	0.70	6.00	1.80	0.02	3.30	0.00	2.70	18.00	29.00	14.00	0.48	64.00
2021	Огурцы свежие	95.00													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№45	Суп картофельный с бобовыми		250	2.34	3.89	13.61	0.16	3.13	0.01	0.21	28.43	69.03	26.60	1.74	98.79
2008	Горох	20.00													
	Картофель	50.00													
	Морковь	12.50													
	Лук репчатый	10.00													
	Масло сливочное	5.00													
	Вода	175.00													
	Соль йодированная	1.00													
№ 156	Цветная капуста отварная		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Цветная капуста	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	13.85	9.27	6.56	0.03	0.00	0.00	0.42	11.42	112.85	14.27	1.86	165.71
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00

2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574 2021	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
				19.78	19.61	45.85	0.42	18.99	453.61	3.94	114.95	366.38	113.37	6.85	435.69
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
№ 501 2021	Сок 0,2 тетропак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
				6.28	11.90	53.98	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	329.60
	Итого1			52.15	54.91	128.04	0.68	42.52	1029.55	7.97	303.61	712.90	200.92	14.63	1233.75
	Итого2			26.06	31.51	99.83	0.44	22.99	453.61	4.14	128.95	380.38	121.37	9.65	765.29

[illegible]

№98	Свекольник		250	2.32	4.72	10.32	0.06	7.90	0.00	2.37	36.75	61.25	28.25	1.44	93.25
2021	Лавровый лист	0.01													
	Картофель	43.00													
	Морковь	8.75													
	Лук репчатый	5.50													
	Масло растительное	5.00													
	Укроп	1.00													
	Вода	200.00													
	Свекла	64.00													
	Лимонная кислота 2%	3.75													
	Томатное пюре	2.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Сметана	10.00													
№ 202	Каша гречневая рассыпчатая		180	10.19	7.63	45.23	0.23	0.00	27.68	0.72	19.19	242.82	161.47	5.42	290.59
2021	Крупа гречневая	82.37													
	Масло сливочное	6.91													
	Вода	122.87													
	Соль йодированная	0.43													
№318	Мясо отварное		80	21.76	15.52	0.40	0.04	0.08	0.00	0.56	12.80	172.00	22.40	2.82	228.80
2021	Говядина бескостная	129.60													
	Морковь	3.68													
	Лук репчатый	3.36													
	Соль йодированная	0.80													
№ 495	Компот из смеси сухофруктов		200	0.60	0.10	20.10	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69	84.00
2021	Смесь сухофруктов	20.00													
	Вода	203.00													
	Лимонная кислота 2 %	10.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
			920.00	37.67	33.37	89.57	0.42	21.18	27.68	6.91	129.44	572.07	257.72	12.16	810.84
	Итого			50.85	52.49	139.56	0.70	30.54	143.28	8.23	597.96	1027.72	364.82	17.34	1311.69

2-я неделя
Понедельник 6

[illegible]

№ 156	Цветная капуста отварная		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Цветная капуста	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 347	Котлета школьная		100	15.30	11.00	13.30	0.13	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	28.31	213.00
2021	Говядина бескостная	40.00													
	Филе кур	40.00													
	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 491	Компот из ягод замороженных		200	0.10	0.01	4.00	0.01	16.50	0.00	0.10	7.50	6.40	6.10	0.29	19.40
2021	Ягода замороженная	25.00													
	Вода	190.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				23.02	27.56	46.93	0.45	41.86	483.62	9.01	158.05	389.21	122.05	32.50	525.82
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 248	Овощи отварные		100	1.11	3.75	6.21	0.15	23.76	0.00	0.15	164.66	145.53	100.80	3.35	66.41
2008	Морковь	95.00													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 112	Суп картофельный		250	3.25	3.37	10.75	0.11	8.20	0.00	1.25	19.75	68.50	27.00	1.03	86.25
2021	Картофель	112.50													
	Морковь	9.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Масло растительное	3.75													
	Томат-пюре	1.62													
	Лавровый лист	0.01													
	Вода	175.00													
№ 156	Фасоль стручковая отварная		180	1.19	0.14	4.95	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.90
2021	Фасоль стручковая	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№318	Мясо отварное		100	27.20	19.40	0.50	0.05	0.10	0.00	0.70	16.00	215.00	28.00	3.52	286.00
2021	Говядина бескостная	162.00													
	Морковь	4.60													
	Лук репчатый	4.20													
	Соль йодированная	1.00													
№ 491	Компот из ягод замороженных		200	0.10	0.01	4.00	0.01	16.50	0.00	0.10	7.50	6.40	6.10	0.29	19.40

2021	Ягода замороженная	25.00													
	Вода	190.00													
№574 2021	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
				34.45	26.97	34.43	0.53	52.52	453.60	2.71	259.51	586.63	216.50	10.58	520.16
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пюре фруктовое	100.00	100	0.00	0.00	31.20									124.80
	Батончик фруктовый с витамин	30.00	30	1.40	2.10	17.20									99.00
	Вафли молочные на фруктозе	73.00	73	4.74	25.50	38.69									401.50
				6.14	27.60	87.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30
	Итого1			46.40	71.96	201.74	0.71	52.12	584.37	10.74	539.10	799.11	203.50	39.02	1656.42
	Итого2			40.59	54.57	121.52	0.53	52.52	453.60	2.71	259.51	586.63	216.50	10.58	1145.46

[illegible]

[illegible]

	Капуста белокачанная	20.00													
	Морковь	9.00													
	Лук репчатый	7.50													
	Горошек зеленый консервированный	7.47													
	Масло растительное	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
№ 156	Овощи весенние отварные		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Смесь весенняя	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 366	Птица отварная		100	16.20	12.00	0.30	0.04	0.40	40.00	0.50	18.00	112.00	13.00	1.18	221.70
2021	Голень или Бедро	160.00													
	Морковь	5.70													
	Масло сливочное	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				22.69	23.17	37.10	0.36	26.41	493.60	6.26	120.85	354.75	107.75	5.43	498.39
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
				5.68	10.30	43.58	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	287.60
	Итого1			72.09	57.16	162.76	0.60	128.31	226.45	6.48	656.71	974.75	205.57	13.15	1555.15
	Итого2			28.37	33.47	80.68	0.39	33.41	493.60	6.46	136.95	365.75	116.75	7.64	785.99

[illegible]

	Вода	80.85													
	Масло сливочное	6.21													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
№ 79	Масло сливочное порционн	5.00	5	0.04	3.62	0.07	0.00	0.00	2.00	0.01	0.12	0.15	0.00	0.00	33.05
№460	Чай с молоком		200	1.20	0.80	1.60	0.02	0.30	9.50	0.00	59.10	45.90	10.50	0.87	17.30
2021	Чай-заварка	1.00													
	Вода	100.00													
	Молоко	50.00													
	Фрукты свежие Груша	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
				12.23	13.41	68.67	0.22	7.64	11.51	1.56	227.51	342.15	86.02	4.94	442.63
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 6	Салат из капусты белокочанной, овощей и яблок		100	1.00	6.00	5.00	0.02	20.60	0.00	2.80	31.00	25.00	14.00	0.81	78.00
2021															
	Капуста белокочанная	50.00													
	Яблоки	14.00													
	Огурцы свежие	15.00													
	Помидоры свежие	14.00													
	Масло растительное	6.00													
	Лимонная кислота 2%	5.00													
	Соль йодированная	0.25													
№98	Свекольник		250/10	2.32	4.72	10.32	0.06	7.90	0.00	2.37	36.75	61.25	28.25	1.44	93.25
2021	Лавровый лист	0.01													
	Картофель	43.00													
	Морковь	8.75													
	Лук репчатый	5.50													
	Масло растительное	5.00													
	Вода	200.00													
	Свекла	64.00													
	Лимонная кислота 2%	3.75													
	Томатное пюре	2.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Сметана	10.00													
№ 156	Фасоль стручковая отварная		180	1.19	0.14	4.95	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.90
2021	Фасоль стручковая	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 156	Рыба отварная		100	18.00	0.70	0.80	0.07	1.60	8.00	1.10	30.00	195.00	23.00	0.56	82.00
2021	Минтай	122.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	0.50													
	Морковь	4.60													
№ 495	Компот из смеси сухофруктов		200	1.60	0.00	28.40	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69	120.00

2021	Смесь сухофруктов	20.00													
	Вода	203.00													
	Лимонная кислота 2 %	10.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				25.71	11.86	57.49	0.36	34.26	461.60	7.18	169.45	451.65	134.25	5.89	435.35
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 148	Овощи натуральные		100	0.70	0.10	1.90	0.03	3.50	0.00	0.10	17.80	30.30	14.10	0.50	38.83
2021	Огурцы свежие	100.00													
	Соль йодированная	0.20													
№ 114	Суп картофельный с крупой		250	2.77	3.52	9.80	0.09	5.50	0.00	1.30	18.75	64.25	25.25	0.89	82.00
2021	Картофель	75.00													
	Морковь	9.00													
	Крупа пшенная	5.00													
	Вода	175.00													
	Лук репчатый	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
	Масло растительное	3.75													
№ 156	Цветная капуста отварная		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Цветная капуста	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№318	Мясо отварное		100	27.20	19.40	0.50	0.05	0.10	0.00	0.70	16.00	215.00	28.00	3.52	286.00
2021	Говядина бескостная	162.00													
	Морковь	4.60													
	Лук репчатый	4.20													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				33.56	23.47	36.08	0.39	21.66	453.60	2.71	109.65	465.05	125.85	7.68	514.02
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Батончик фруктовый Кидс	30.00	30	8.92	2.02	54.30									271.50
№ 501	Сок 0,2 тетрапак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				9.92	4.02	74.50	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	357.50
	Итого1			47.86	29.29	200.66	0.60	45.90	473.11	8.93	410.96	807.80	228.27	13.63	1235.48
	Итого2			43.48	27.49	110.58	0.41	25.66	453.60	2.91	123.65	479.05	133.85	10.48	871.52

2-я неделя

Четверг 9

№ рег.	Наименование блюда	масса гр.	масса гр. 11/18	Пищевая ценность										Э/Ц	
				Белки	Жиры	Углев	Вит В1	Вит С	Вит А	Вит Е	Ca	P	Mg		Fe
	ЗАВТРАК с 8.45-10.45														
№ 235	Каша пшенная молочная жидкая		250/5	9.26	9.24	44.41	0.22	1.60	48.49	0.18	163.93	227.37	58.20	1.48	335.34
2021	Крупа пшено	49.74													
	Молоко	124.37													
	Масло сливочное	6.21													
	Вода	84.57													
	Соль йодированная	0.37													
№ 457	Чай без сахара		200	0.20	0.10	9.30	0.00	0.00	0.00	0.00	5.10	7.70	4.20	0.82	38.00
2021	Чай-заварка	1.00													
	Вода	150.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
№ 79	Масло сливочное порционно	5.00	5	0.04	3.62	0.07	0.00	0.00	2.00	0.01	0.12	0.15	0.00	0.00	33.05
№ 75	Сыр порционно	20.00	20	4.64	5.90	0.00	0.01	0.14	52.00	0.10	176.20	100.00	7.00	0.20	71.60
2021	Сыр	20.00													
№82	Фрукты свежие Яблоко	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
2021															
				16.14	19.56	71.60	0.31	8.74	102.49	0.95	368.05	393.02	91.60	5.59	563.19
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 18	Салат из свежих помидор и огурцов		100	1.00	6.10	3.50	0.05	13.40	0.00	3.00	17.00	31.00	16.00	0.70	73.00
2021	Помидоры свежие	48.00													
	Огурцы свежие	34.00													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 104	Щи из свежей капусты с картофелем		250/10	1.50	4.50	3.80	0.04	8.50	0.00	2.32	49.50	35.75	16.00	0.63	61.75
2021	Капуста свежая	40.00													
	Картофель	30.00													
	Лук репчатый	7.25													
	Морковь	8.75													
	Соль йодированная	1.50													
	Вода	200.00													
	Масло растительное	5.00													
	Томат-пюре	1.62													
	Лавровый лист	0.01													
	Сметана	10.00													
№ 202	Каша гречневая рассыпчатая		180	10.19	7.63	45.23	0.23	0.00	27.68	0.72	19.19	242.82	161.47	5.42	290.59
2021	Крупа гречневая	82.37													
	Масло сливочное	6.91													
	Вода	122.87													
	Соль йодированная	0.43													

[illegible]

	Вода	20.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Сухари	10.00													
	Масло растительное	2.00													
	Соль йодированная	0.40													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00	
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной	20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20	
2021															
				24.79	33.15	68.78	0.42	38.70	44.04	5.94	201.53	390.90	125.30	32.98	673.53
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Пюре фруктовое	100.00	100	0.00	0.00	31.20									124.80
	Батончик фруктовый с витамин	30.00	30	1.40	2.10	17.20									99.00
	Вафли молочные на фруктозе	73.00	73	4.74	25.50	38.69									401.50
				6.14	27.60	87.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	625.30
	Итого1			55.57	78.29	229.54	0.83	47.84	215.17	8.45	682.84	985.79	341.37	15.06	1950.03
	Итого2			30.93	60.75	155.87	0.42	38.70	44.04	5.94	201.53	390.90	125.30	32.98	1298.83

2-я неделя
Пятница 10

[illegible]

	Молоко	100.00													
	Вода	105.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
	Фрукты свежие Мандарин	100.00	100	0.40	0.40	9.80	0.03	7.00	0.00	0.20	16.10	11.00	9.00	2.21	44.00
				22.49	19.24	48.57	0.40	11.66	519.60	2.12	229.00	423.30	108.90	8.00	383.10
	ОБЕД с 11.00-13.00														
№ 32	Салат из свеклы с сыром		100	3.00	8.40	7.00	0.02	4.90	20.20	2.80	100.00	74.30	21.00	1.26	116.00
2021	Свекла	88.00													
	Сыр	7.70													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 116	Суп из овощей		250	2.00	4.52	6.32	0.07	7.25	0.00	2.35	22.75	45.25	18.25	0.70	74.00
2021	Вода	187.50													
	Картофель	50.00													
	Капуста белокачанная	20.00													
	Морковь	9.00													
	Лук репчатый	7.50													
	Горошек зеленый консервированный	7.47													
	Масло растительное	5.00													
	Соль йодированная	1.50													
	Лавровый лист	0.01													
№ 156	Овощи весенние отварные		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51	20.99
2021	Смесь весенняя	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 366	Птица отварная		100	16.20	12.00	0.30	0.04	0.40	40.00	0.50	18.00	112.00	13.00	1.18	221.70
2021	Филе птицы	160.00													
	Морковь	5.70													
	Лук репчатый	5.70													
	Соль йодированная	1.00													
№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38	45.00
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				24.09	25.37	37.50	0.34	25.11	513.80	6.26	197.85	387.05	110.75	5.91	518.89
	ОБЕД с 13.00-15.00														
№ 14	Салат из свежих огурцов		100	0.70	6.00	1.80	0.02	3.30	0.00	2.70	18.00	29.00	14.00	0.48	64.00
2021	Огурцы свежие	95.00													
	Масло растительное	6.00													
	Соль йодированная	0.25													
№ 95	Борщ с капустой и картофелем		250/10	1.85	4.42	6.95	0.04	8.00	0.00	2.35	36.75	49.00	23.25	1.10	75.00

2021	Свекла	40.00													
	Капуста белокочанная	20.00													
	Морковь	11.25													
	Лук репчатый	7.25													
	Картофель	20.00													
	Масло растительное	5.00													
	Вода	187.50													
	Лимонная кислота 2%	3.75													
	Томатное пюре	4.75													
	Сметана	10.00													
	Сахар	2.50													
	Лавровый лист	0.01													
	Соль йодированная	1.50													
	№ 156	Цветная капуста отварная		180	1.19	0.14	4.96	0.16	3.96	453.60	0.05	45.00	104.40	41.40	1.51
2021	Цветная капуста	174.60													
	Соль йодированная	0.54													
	Масло растительное	5.40													
№ 348	Тефтели из птицы паровые		100	13.85	9.27	6.56	0.03	0.00	0.00	0.42	11.42	112.85	14.27	1.86	165.71
2021	Филе кур	80.00													
	Хлеб пшеничный	12.00													
	Лук репчатый	10.00													
	Вода	14.27													
	Соль йодированная	0.40													
	Масло растительное	2.00													
	№ 492	Компот из яблок и ягод замороженных		200	0.10	0.01	10.90	0.01	8.60	0.00	0.10	5.50	4.30	3.90	0.38
2021	Смесь фруктово-ягодная	25.00													
	Вода	162.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				19.29	20.14	39.19	0.30	23.86	453.60	6.08	123.27	346.35	110.02	6.21	411.90
	ПОЛДНИК с 15.00-17.00														
	Печенье без сахара	60.00	60	5.28	9.90	33.78									243.60
№ 501	Сок 0,2 тетропак без сахара	200.00	200	1.00	2.00	20.20	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	86.00
2021															
				6.28	11.90	53.98	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	329.60
	Итого1			52.86	56.52	140.05	0.76	40.77	1033.40	8.57	440.85	824.35	227.65	16.71	1231.59
	Итого2			25.57	32.04	93.17	0.32	27.86	453.60	6.28	137.27	360.35	118.02	9.01	741.50

2 неделя
Суббота 12

			масса	Пищевая ценность	
--	--	--	-------	------------------	--

[illegible]

	Вода	162.00													
	Сахар	12.00													
№574	Хлеб ржаной		20	1.60	0.30	8.02	0.05	0.00	0.00	0.46	6.60	46.80	13.20	0.88	41.20
2021															
				23.04	15.92	36.83	0.40	24.66	493.60	2.46	112.65	366.30	112.60	5.48	453.97
	Итого			36.87	31.03	97.05	0.63	32.70	514.61	4.01	389.36	739.05	200.72	9.67	967.30