

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Завтрак основное осенне-зимний сезон 7-11 лет (2026/2027)(33638)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий, г.Пермь», «Технологические карты и рецептуры для приготовления блюд в школах по СанПиН, г.Пермь»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 14. Детей с Без особенностей в организации - 648.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	560.5	500	112%	23 %
Калорийность, ккал.	570.7	470-675.6	113%	23%
Количество белков (г)	21.15	15.4	137%	27%
Количество жиров (г)	23.06	15.8	146%	29%
Количество углеводов (г)	69.65	67	104%	21%
Витамин С, мг	18.22	12	152%	30%
Витамин В1, мг	0.25	0.24	104%	21%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 33638

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.41	0.28	146%	29%
Витамин А, мкг рэ	123.34	140	88%	18%
Кальций, мг	421.49	220	192%	38%
Магний, мг	80.52	50	161%	32%
Железо, мг	5.17	2.4	215%	43%
Калий, мг	635.35	220	289%	58%
Йод, мкг	41.68	20	208%	42%
Селен, мкг	20.48	6	341%	68%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	839	700	120%	35 %
Калорийность, ккал.	865	705-1036.4	114%	34%
Количество белков (г)	38.96	23.1	169%	51%
Количество жиров (г)	34.05	23.7	144%	43%
Количество углеводов (г)	100.65	100.5	100%	30%
Витамин С, мг	43.87	18	244%	73%
Витамин В1, мг	0.41	0.36	114%	34%
Витамин В2, мг	0.6	0.42	143%	43%
Витамин А, мкг рэ	634.14	210	302%	91%
Кальций, мг	332.3	330	101%	30%
Магний, мг	155.04	75	207%	62%
Железо, мг	6.48	3.6	180%	54%
Калий, мг	1453.86	330	441%	132%
Йод, мкг	93.43	30	311%	93%
Селен, мкг	55.03	9	611%	183%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	5.2	0.8	10	52%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.8	0	1.5	120%
Сахар	12.5	0	10	125%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.3	0	2.5	92%
Сахар	17.7	0.8	20	89%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.8%, 36.4%, и 48.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18%, 35.4%, и 46.5% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 33638

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "Лицей №15"" 24.08.26.